

骨 大丈夫ですか？

骨密度を測定して骨の状態を知りましょう

骨粗鬆症 は女性の閉経後に多くみられますが
男性でも70歳を過ぎるとおこりやすくなります。
若い人でも栄養・運動不足からおこることがあります。
また、甲状腺疾患や糖尿病でも骨に異常がおこることがあります。

◎ 背中が曲がってきた ◎ 背が縮んだ気がする

◎ カルシウムを多く含む食品をとっていない

◎ たばこを吸う ◎ 運動をあまりしない

腰が痛い……



転ぶ！

定期健診を受けましょう

当院では5分程度で検査できます

健康リハビリテーション内田病院

TEL (0948) 20-7777